

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES 2022

Instituto Karis

Instituto Karis

Rua, Rogerio Giorgi, 1089,
Vila Carrão, 03431-000
São Paulo, BR.

11T-96063-7445
contato@institutokaris.org.br



NOSSO BEM MAIOR DE GRAÇA PELA GRAÇA

Não estamos parados

A chegada da pandemia de covid-19 que atingiu o Brasil, resultou em uma crise social, econômica e sanitária, pois o país estava vulnerável em diferentes dimensões, cenário que vem se agravando desde 2015 e interrompeu a tendência de redução da desigualdade de renda, verificada desde o início dos anos 2000. Com o posterior declínio nos indicadores socioeconômicos e a adoção de medidas de austeridade que restringiram os investimentos em políticas públicas sociais, esse cenário se agravou ainda mais, com aumento do desemprego e interrupção de políticas públicas como a política de aumento do valor real do salário mínimo.

A pandemia de Covid-19 acelerou o agravamento da crise social e econômica no Brasil. De abril de 2020 a abril de 2021, estima-se que 377 brasileiros perderam o emprego por hora; no pior momento da crise, quase 1.400 brasileiros foram demitidos por hora e o Brasil registrou recorde de 14,4 milhões de desempregados em abril de 2021. Quase 600 mil empresas faliram, prejudicando sobremaneira os indicadores de emprego no país. Os programas destinados a garantir o emprego foram mal implementados e promoveram condições de trabalho precárias para jovens e grupos vulneráveis.

A fome disparou durante a pandemia. Em dezembro de 2020, 55% da população brasileira estava em situação de insegurança alimentar (116,8 milhões, equivalente à população conjunta da Alemanha e Canadá) e 9% passavam fome (19,1 milhões, superior à população da Holanda). Isso representa um retrocesso aos patamares verificados em 2004. O vírus da fome afeta mais as mulheres e os negros no Brasil – 11,1% dos domicílios chefiados por mulheres e 10,7% dos domicílios liderados por negros passavam fome no final de 2020, em comparação com 7,7% dos domicílios chefiados por homens e 7,5% das famílias encabeçadas por brancos.

Após mais de 600 mil mortes, o acesso desigual aos serviços de saúde deixou cicatrizes nos mais vulneráveis do Brasil. Estudos de 2020 apontam a desigualdade como fator para o avanço do coronavírus nas periferias brasileiras, aumentando em até 50% o risco de morte pelo coronavírus. Mesmo com a vacinação no Brasil, resultado da importância do Sistema Único de Saúde – SUS, a maioria das mortes por covid-19 está

concentradas nas periferias das grandes cidades, em decorrência do acesso desigual às vacinas, entre outros. Segundo a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico, negros têm 1,5 vezes mais chances de morrer de Covid-19 do que brancos no Brasil.

Diante deste cenário nós do Instituto Karis não ficamos parados, realizamos durante o período de um ano a doação de 15 toneladas de alimentos, apoiamos diversas instituições parceiras como Instituto Redenção e o Projeto Calebe. Reabrimos com força total nossos atendimentos na Policlínica da Vila Carrão e iniciamos o atendimento odontológico no Projeto Isaac que fica na Vila Ede Zona Norte de São Paulo. Estamos em ação e planejando um futuro melhor para os nossos assistidos.

Texto adaptado de Jefferson Nascimento a partir do relatório mensal da Oxfam de 16/01/2022



Coordenador Geral Do Instituto Karis

Sobre Nós

Os programas de saúde desenvolvidos por instituições filantrópicas assumem grande importância, na medida em que procuram utilizar metodologias de educação como parte do processo de capacitação da população para melhorar a saúde bucal, contribuindo para minimizar o abismo proporcionado pelas diferenças sociais em nosso país.

Com base nesta questão, em abril de 2005, o Dr. Alexandre Cavalcante de Queiroz, o Conselho da Quarta Igreja Presbiteriana Conservadora de São Paulo, um grupo de odontólogos da Zona Leste e alguns componentes da diretoria do Rotary Club da Água Rasa iniciaram, na área de ação social nas dependências da igreja, atendimento preventivo na área da saúde bucal para crianças carentes na faixa etária de 06 a 12 anos. No mesmo ano, a Igreja cedeu uma das salas da Escola Dominical para a instalação do consultório e arcou com os custos de adequação do espaço.

Em 22 de julho do mesmo ano, mesmo sem recursos próprios para aquisição de cadeiras, instrumentais e material de consumo, o consultório entrou em funcionamento com

doações e empréstimos de equipamentos, além do apoio técnico de seis dentistas voluntários.

Nasce então o *Instituto Káris*, que por meio do *Projeto Allegra*, pretende contribuir gratuitamente para a redução das desigualdades na área de desenvolvimento social através do atendimento odontológico preventivo e curativo a crianças em situação de alta e altíssima vulnerabilidade, matriculadas nas escolas públicas e prioritariamente incluídas em programas sociais do governo federal.

O Instituto atualmente desenvolve uma série de projetos em três eixos principais: saúde, educação e geração de renda, todas de caráter gratuito e permanente, na esfera social, a qualquer pessoa, objetivando o desenvolvimento integral e a autonomia para que se tornem agentes transformadores de sua história e da sociedade.



INSTITUTO KÁRIS

Visão

Transformar pessoas de forma integral através da luz do evangelho de Cristo possibilitando que se tornem agentes transformadores de sua história e da sociedade.

Missão

Proclamar o reino de deus através de promoção da saúde integral e educação para a redução das desigualdades sociais da população em situação de vulnerabilidade social.

Valores

Prática da ética cristã; promoção de cidadania; transparência; criatividade; sustentabilidade.

Impacto Social

Eixos: Saúde, Educação e Geração de Renda

Atendemos:

Público Beneficiado através dos projetos Dentistas - Psicólogos – Nutricionista -
Fisioterapia:

3.640 – Atendimentos clínicos

Projeto Alicerce – Geração de Renda

Beneficiados diretos: 5.560 atendimentos

Beneficiados indiretos: 22.240

08.03.2022 – Dia Internacional das Mulheres – Café da tarde para as mulheres que trabalham no entorno do projeto

25.06.2022 – II Varal Solidário – Uma tonelada de roupas arrecadadas e doadas para "Amigos do Bem", que destinaram para os projetos sociais do Nordeste.

08.10.2022 – Rua da Paz – 350 brinquedos distribuídos – Diversas tendas com atividades diferentes.

12.11.2022 – Cidade da Paz – Evento em parceria com a Rede Viva Centro – Divulgação do Instituto Karis e do Projeto Alicerce

15.11.2022 – Participação no Aniversário do Seminário Presbiteriano Conversador – Divulgação do Instituto Karis e do Projeto Alicerce

750 cestas durante o ano – equivalendo a 18 toneladas de alimentos.



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Projeto Allegra - Amigos de Seu Sorriso

Pretendemos contribuir gratuitamente para a redução das desigualdades na área de desenvolvimento social através do atendimento odontológico preventivo e curativo a crianças de 06 a 12 anos em situação de alta e altíssima vulnerabilidade, matriculadas nas escolas públicas e prioritariamente incluídas em programas sociais do governo federal, oriundas de diversas comunidades da cidade de São Paulo. Nossa equipe conta com 34 voluntários, sendo 24 estudantes de odontologia e 10 cirurgiões dentistas.

O projeto atualmente desenvolve uma série de procedimentos na área de educação para a promoção da saúde que envolvem o atendimento clínico (anamnese, exame clínico, diagnóstico e tratamento), o tratamento de dentística, exodontias, ortodontia; orientações de higiene bucal e aplicação de flúor.

Também realiza palestras para crianças, pais e comunidade especialmente escolas, creches e abrigos com atividades recreativas, teatro, shows com cunho educativo e atividades de escovódromo e profilaxia. Além disso, desenvolve grupos de saúde bucal, a fim de prevenir novas intercorrências após tratamento odontológico ambulatorial.

Durante os anos de atuação percebemos que houve redução no número de procedimentos realizados nas crianças atendidas, demonstrando o maior controle do número de cáries e conseqüentemente a redução do *Streptococcus mutans* na cavidade oral das crianças.

Este resultado é bastante significativo para o projeto e nos mostra que o programa preventivo foi bem aceito e que é possível reduzir as doenças bucais nas populações através da aplicação dos conhecimentos técnico-científico sobre cariologia (estudo da formação da cárie dentária) e da epidemiologia, fazendo sua aplicação em programas de saúde coletiva onde ocorra uma maior atuação em diferentes ações programáticas periódicas de caráter preventivo e educativo, que possam contribuir para a elevação da consciência em relação aos determinantes sociais do processo saúde-doença bucal.

Principais realizações

As atividades odontológicas feitas em 2022, ocorreram aos sábados, das 8h até 12h, em nossas duas clínicas, localizadas na Vila Carrão e na Vila Ede, tendo início em fevereiro e término em dezembro.

Realizamos 1402 procedimentos, dentre eles dentística, periodontia, endodontia, cirurgia, odontopediatria e ortodontia. Já em outubro os voluntários saíram um pouco do

mundo da odontologia para comemorar o dia das crianças, 350 crianças e adolescentes foram brincar, e os voluntários compareceram para ajudar.

Para que estas ações continuem a acontecer, o **Projeto Allegra** depende de apoio financeiro para aquisição de material odontológico e de infraestrutura de parceiros que compartilhem os mesmos princípios e estão engajados no atendimento dos segmentos mais vulneráveis da população.



PROJETO COLMEIA

Nosso projeto recebeu este nome devido a simbologia com o trabalho em cooperação, sendo essencial para a sustentabilidade e o desenvolvimento de todos. Iniciamos em agosto de 2018 os atendimentos de Auriculoterapia, com o olhar da saúde coletiva oferecemos atendimentos e orientações aos pacientes, visando a promoção, proteção e recuperação da saúde de forma integral. Durante os atendimentos à população assistida, percebemos a necessidade e iniciamos em janeiro de 2019 atendimentos em grupos para tratamento de dores na coluna (artrose; hérnia de disco; escoliose; lombalgia; ciatalgia...), joelho (artrose; artrite; cisto de Baker; condromalácia patelar...) e ombro (tendinopatias; bursite; artrose...). Foi incluído também um grupo para atendimentos neurológicos, onde recebemos pacientes que sofreram AVC e com Paralisia Cerebral de grau leve.

Principais realizações

Durante 2022 realizamos xx atendimentos, ocorrendo da seguinte forma: Na anamnese inicia-se todo nosso trabalho, composta por duas avaliações gerais onde conseguimos filtrar e entender o tipo de tratamento necessário para cada paciente, a partir deste ponto podemos encaminhá-lo para auriculoterapia e/ou realizar outra avaliação específica dependendo da queixa e necessidade apresentada. Neste primeiro contato e durante o atendimento de auriculoterapia abordamos alguns aspectos para promoção de saúde: 1 - Abordagem individualizada. Levando em consideração que todo ser é único e deve ter sua individualidade respeitada; 2 - Orientações sobre questões básicas de saúde, prevenção de doenças, importância da atividade física, entre outros; 3 - Melhora da qualidade de vida. Nos grupos fisioterapêuticos, por sua vez, trabalhamos a conscientização corporal, mobilidade, equilíbrio, fortalecimento, orientações para atividades de vida diária e atividades funcionais. Este trabalho é ajustado conforme o grupo atendido, com progressão dos exercícios oferecidos e respeitando a capacidade motora e especificidade de cada paciente.

Para que estas ações continuem a acontecer, o **Projeto Colmeia** depende de apoio financeiro para aquisição de material odontológico e de infraestrutura de parceiros que compartilhem os mesmos princípios e estão engajados no atendimento dos segmentos mais vulneráveis da população.



PROJETO AURÍCULOKARIS

O Projeto AurículoKaris, é um serviço de acolhimento e atendimento terapêutico na região de Vila Carrão e adjacências, surgiu da iniciativa de um grupo de Auriculoterapeutas, que percebendo a limitada ação de saúde integrativa junto à comunidade de maior vulnerabilidade social desenvolveu um ambulatório de atendimento em auriculoterapia.

A auriculoterapia é uma técnica milenar de acupuntura no pavilhão auditivo visa melhorar a qualidade de vida dos nossos beneficiários. Com duas sessões por mês tratamos diversas patologias proporcionando grande bem estar físico e psicológico. Atuando na região do Carrão (zona leste) conseguimos causar um grande impacto benéfico na vida das pessoas, os auriculoterapeutas são todos voluntários e contamos ainda com fisioterapeutas que trabalham com grupos complementando assim um tratamento humanizado.

Principais Realizações

Sem dúvida conseguimos várias realizações, mas a principal é resgatar a qualidade de vida das pessoas que realmente sentem o olhar divino pois temos uma identidade cristã mas não temos distinções atendemos a todos independente de sua classe econômica ou credo resgatando sua alta estima e devolvendo bem estar.

Para que estas ações continuem a acontecer, o Projeto Aurículo do Bem depende de apoio financeiro para aquisição de material odontológico e de infraestrutura de parceiros que compartilhem os mesmos princípios e estão engajados no atendimento dos segmentos mais vulneráveis da população.

PSICOKARIS

O programa de atendimento psicológico do Instituto Karis é um serviço gratuito prestado à população adulta, tendo como objetivo o plantão psicológico quinzenal e criação de grupos terapêuticos semanais com temas específicos para contribuição da saúde mental.

O projeto conta atualmente com 2 colaboradoras psicólogas e com uma média de 4 a 8 alunos estagiários de psicologia da UNIP. Os participantes atuarão sob supervisão do professor e psicólogo responsável.

Principais Realizações

Será aberta uma lista de interesses no google forms para triagem inicial a fim de compreender as demandas da população a ser atendida e especificar os temas pretendidos para os grupos terapêuticos, também será disponibilizado o cadastro para preenchimento presencial no Karis. Os grupos ocorrerão de maneira presencial e semanal no Instituto Karis com duração fixa de 5 a 8 encontros por tema. O plantão psicológico ocorrerá quinzenalmente no mesmo espaço do instituto.

O plantão psicológico é uma modalidade terapêutica que permite o atendimento de um número maior de pessoas para atendimentos específicos, pontuais e emergenciais. Neste atendimento os pacientes passam por até 5 sessões de terapia individual, servindo como uma psicoterapia breve para psicoeducação e possível encaminhamento para uma psicoterapia individual se necessário. No caso de encaminhamentos, indicaremos instituições que prestam estes serviços gratuitos ou para uma lista de psicólogos que atendem em valor social.

O grupo terapêutico é conduzido por um ou dois profissionais de psicologia tendo como principal objetivo a interação e identificação entre os participantes. Para isto, os grupos serão formados com no máximo 15 pessoas fixas a cada ciclo definido de encontros. A temática é definida a partir das necessidades do grupo, gerando trocas, discussões e reflexões entre os participantes para uma ajuda mútua. No grupo também utilizaremos da arte como forma de escuta e expressão dos sentimentos. Através de

recursos expressivos como tinta, papel, canetas, argila e etc, permitimos que os participantes possam revelar o que nem sempre é possível em palavras. A condução terapêutica é na direção investigar e refletir sobre as congruências entre as atitudes dos participantes.



Projeto Karis no Bem Estar

O serviço de aromaterapia do Instituto Karis, iniciou em outubro de 2022, com o objetivo de proporcionar às famílias atendidas na clínica de saúde uma modalidade terapêutica em crescimento. A Aromaterapia é conhecida "como uma antiga arte e ciência de misturar óleos essenciais extraídos de plantas e outros compostos vegetais para equilibrar, harmonizar e promover a saúde do corpo e mente", segundo a International Federation of Aromatherapists.

Na prática a aromaterapia serve para ajudar a lidar com distúrbios – como insônia e ansiedade, amenizar dores e desconfortos e a induzir sensações relaxantes.

O serviço hoje, dispõe de três terapeutas e atende duas vezes ao mês, com uma média de doze intervenções por dia.

InfoKaris - Telecentro

O Telecentro é um serviço de democratização de acesso digital para a população do Parque Savoy City e Jardim Itápolis. Os colaboradores do projeto monitoram o uso livre, orientam a utilização de ferramentas e realizam diferentes oficinas, contribuindo com letramento digital. Estas ações favorecem o pleno exercício da cidadania, uma vez que informação, lazer, educação e trabalho estão cada vez mais digitais.

Principais Realizações

A constante restrição de atividades presenciais ocasionou um maior uso das tecnologias como estratégias para a continuação das atividades, o que ressaltou ainda mais a importância deste serviço para a inclusão digital da população vulnerável, que já sofre com acesso limitado a muitos direitos e recursos. No projeto foram realizadas diversas videoaulas com um retorno positivo dos atendidos, além de outras atividades.



NUTRIKARIS

Por muito tempo, a ida ao(à) nutricionista ou nutrólogo(a) foi relacionada a problemas de saúde, como forma de reverter situações de risco provocadas ou agravadas pela má alimentação. A ação desses(as) profissionais se dava quase que exclusivamente dentro de um contexto de tratamento médico.

Hoje em dia, no entanto, as pessoas reconhecem mais facilmente a importância do acompanhamento nutricional, não apenas como forma de tratar doenças, mas também para promover saúde.

Mesmo pessoas sem problemas de saúde relacionados à alimentação têm visto na figura dos(as) profissionais de nutrição aliados(as) para ter uma vida mais plena, saudável e com menos tabus alimentares como se acreditava antigamente.

O Projeto de Nutrição no Karis é um serviço de atendimento nutricional, individual, onde passamos os participantes do projeto em uma avaliação, composta por :

Anamnese (momento em que vou conhecer, escutar e entender o objetivo de cada um).

Avaliação Física (adipometria, análise da composição corporal).

Cálculo Dietético (geralmente envio por email ou via whats app para os participante)

Após 30 dias temos um retorno onde avaliamos novamente para vê evolução e adaptar a realidade de cada um.

Esse projeto, totalmente gratuito geralmente atendemos uma vez por mês e geralmente chamamos outros nutricionistas para participar.

Projeto Alicerce

As mulheres são a maioria dos desempregados do Brasil e menos da metade das brasileiras em idade de trabalhar estão ocupadas no país. Dos 12 milhões de desempregados, 6,5 milhões são mulheres, segundo última pesquisa do IBGE, ou seja, são mais de 54% das mulheres que têm idade para atuar no mercado de trabalho. Fonte:

<https://g1.globo.com/dia-das-mulheres/noticia/2022/03/08/mulheres-sao-a-maioria-dos-desempregados->

Identificamos nas famílias assistidas pelo Projeto Allegra a necessidade de um aumento em sua renda mensal, pois no período de pandemia muitas delas diminuíram ou perderam seus empregos. No momento, muitas famílias passam por risco alimentar, assim nasce a ideia de realizarmos um projeto de geração de renda para as famílias.

O objetivo do Projeto Alicerce é capacitar as mulheres para geração de renda à partir do aprendizado do crochê com fios de malha. Além disso proporcionar, momentos de descontração, trocas de ideias e motivação.

Iniciamos o projeto em agosto de 2022 e parceria com a Malwee com 15 mães na sede da instituição, oferecendo o curso de crochê. O objetivo é aprender técnicas básicas até o aperfeiçoamento de seu trabalho em crochê, ministradas pelas professoras Ana Paula e a Irene. Sendo ministradas 02 aulas semanais com duração de 04 horas cada, durante 20 semanas.



Finalidades Estatutárias

Art. 5º - Para atingir suas finalidades o **Instituto** poderá, inclusive, mas não se limitando:

- I. Elaborar projeto e prestar atendimento:
 - a) odontológico na área preventiva e de correção;
 - b) terapia ocupacional, fonoaudiologia, pedagogia e psicologia;
 - c) fisioterapia e;
 - d) pediatria.
- II. Colaborar com a sociedade através da execução de projetos e atividades educacionais, culturais, esportivas e profissionalizantes para beneficiar a população em vulnerabilidade social e pessoal;
- III. Prestar auxílio técnico à entidades congêneres que desejarem desenvolver trabalho na área de ação do **Instituto**, assessorando-as na elaboração, implantação e manutenção de projetos;
- IV. Captar e gerir recursos destinados a viabilizar o desenvolvimento das ações pertinentes à sua proposta de atuação e aos seus objetivos sociais.

